

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Администрация Ельниковского муниципального района  
Ельниковский муниципальный район Республики Мордовия

МОУ "Лицей"

РАССМОТРЕНО  
Руководитель УВЦ

\_\_\_\_\_  
Серегина В. А.  
протокол № 1 от «30» 08  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
заместитель дирек-  
тора по УВР

\_\_\_\_\_  
Паршева В. П.  
приказ № 1 от «30» 08  
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО директора

\_\_\_\_\_  
Беляева Е. В.  
приказ № 1 от «01» 09  
2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

элективного курса

**«Готовимся к ЕГЭ по физике»**

для обучающихся 10-11 классов

Учитель Сальников Сергей Степанович

**Ельники 2023**

## **Введение**

Элективный курс «Готовимся к ЕГЭ по физике» является дополнением к содержанию физики базового уровня и направлен на дальнейшее совершенствование уже освоенных учащимися знаний и умений. Задачи подбираются учителем, исходя из конкретных возможностей.

## **Программа элективного курса «Готовимся к ЕГЭ по физике»**

### **1. Пояснительная записка**

#### **Цели курса:**

- реализация программы подготовки учащихся старших классов к сдаче ЕГЭ по физике;
- развитие содержания курса физики, которое предусматривает не столько расширение теоретической части, сколько углубление его практической стороны за счет решения разнообразных задач;
- формирование и развитие у учащихся интеллектуальных и практических умений в области решения задач различной степени сложности.

#### **Задачи курса:**

- сформировать понимание сущности рассматриваемых физических явлений и применяемых физических законов;
- сформировать умения комплексного применения знаний при решении учебных теоретических и экспериментальных задач;
- способствовать интеллектуальному развитию учащихся, формированию логического мышления;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за принятие решений;
- приобретение опыта использования различных источников информации и информационных технологий для решения познавательных задач;
- помощь старшеклассникам в оценке своего потенциала с точки зрения образовательной перспективы.

### **2. Общая характеристика курса**

Данный курс связан идейно и содержательно с базовым курсом физики старшей школы и позволяет углубить и расширить знания учащихся, их умения решать задачи повышенной сложности, что особенно важно при сдаче Единого Государственного Экзамена по физике. Реализация программы подготовки учащихся к ЕГЭ осуществляется посредством повторения теоретического материала курса физики средней школы, разбора решений типовых задач из всех изучаемых разделов физики, тестов *ЕГЭ* и *ЦТ* прошлых лет и задач повышенной трудности, требующих комплексного применения физических знаний из различных разделов школьного курса физики. В ходе обучения методам решения задач происходит формирование научных знаний, получают развитие умения создавать физические и математические модели явлений и процессов, отрабатываются навыки использования основных математических приемов, поднимается на новый уровень осознанная целесообразность применения основных или производных единиц измерения физических величин. Решение задач технического и исторического содержания несет в себе воспитательные функции.

### 3. Место учебного курса в учебном плане

Рабочая программа элективного курса «Готовимся к ЕГЭ по физике» для 10-11 классов составлена на основе программы элективного курса, разработанного Терновой Л.Н., Бурцевой Е.Н., Пивень В.А. под редакцией Касьянова В.А. , М.:-- «Экзамен».

Рабочая программа рассчитана на 68 часов учебного времени: по 34 часа в 10 и 11 классе из расчета 1 час в неделю, что соответствует учебному плану школы на 2023-2024 учебный год. Срок реализации программы – 2 года.

### 4. Содержание курса «Готовимся к ЕГЭ по физике»

#### 10 класс

##### I. Эксперимент – 1 ч.

Основы теории погрешностей. Погрешности прямых и косвенных измерений. Представление результатов измерений в форме таблиц и графиков.

##### II. Механика – 16 ч.

Кинематика поступательного движения. Уравнения движения. Графики основных кинематических параметров. Криволинейное движение.

Динамика. Законы Ньютона. Силы в механике: силы тяжести, упругости, трения, гравитационного притяжения.

Статика. Момент силы. Условия равновесия тел. Гидростатика.

Движение тел со связями – приложение законов Ньютона.

Законы сохранения импульса и энергии и их совместное применение в механике. Уравнение Бернулли – приложение закона сохранения энергии в гидро- и аэродинамике.

##### III. Молекулярная физика и термодинамика –12 ч.

Статистический и динамический подход к изучению тепловых процессов. Основное уравнение МКТ газов.

Уравнение состояния идеального газа – следствие из основного уравнения МКТ. Изопроцессы. Определение экстремальных параметров в процессах, не являющихся изопроцессами. Газовые смеси. Полупроницаемые перегородки.

Первый закон термодинамики и его применение для различных процессов изменения состояния системы. Термодинамика изменения агрегатных состояний веществ. Насыщенный пар.

Второй закон термодинамики, расчет КПД тепловых двигателей, круговых процессов и цикла Карно.

Поверхностный слой жидкости, поверхностная энергия и натяжение. Смачивание. Капиллярные явления. Давление Лапласа.

##### IV. Электродинамика (электростатика и постоянный ток) – 5 ч.

Электростатика. Напряженность и потенциал электростатического поля точечного и распределенных зарядов. Графики напряженности и потенциала. Принцип суперпозиции электрических полей. Энергия взаимодействия зарядов.

Конденсаторы. Энергия электрического поля. Параллельное и последовательное соединение конденсаторов. Перезарядка конденсаторов. Движение зарядов в электрическом поле. Расчет количества теплоты, выделяющегося при соединении конденсаторов.

#### 11 класс

##### V. Электродинамика (Магнитное поле. Электромагнитная индукция) – 10 ч.

Постоянный ток. Закон Ома для однородного участка и полной цепи. Расчет разветвленных электрических цепей. Правила Кирхгофа. Мощность электрического тока в цепях с параллельным и последовательным соединением проводников. Перезарядка конденсаторов. Шунты и добавочные сопротивления. Нелинейные элементы в цепях постоянного тока.

Магнитное поле. Принцип суперпозиции магнитных полей. Силы Ампера и Лоренца. Суперпозиция электрического и магнитного полей.

Электромагнитная индукция. Применение закона электромагнитной индукции в задачах о движении металлических перемычек в магнитном поле. Самоиндукция. Энергия магнитного поля.

#### **VI. Колебания и волны – 6 ч.**

Механические гармонические колебания. Простейшие колебательные системы. Кинематика и динамика механических колебаний, превращения энергии. Резонанс.

Электромагнитные гармонические колебания. Колебательный контур, превращения энергии в колебательном контуре. Аналогия электромагнитных и механических колебаний.

Переменный ток. Резонанс напряжений и токов в цепях переменного тока. Векторные диаграммы.

Механические и электромагнитные волны. Эффект Доплера.

#### **VII. Оптика - 7 ч.**

Геометрическая оптика. Закон отражения и преломления света. Построение изображений неподвижных и движущихся предметов в тонких линзах, плоских и сферических зеркалах. Оптические системы. Прохождение света сквозь призму.

Волновая оптика. Интерференция света, условия интерференционного максимума и минимума. Расчет интерференционной картины (опыт Юнга, зеркало Ллойда, зеркала, бипризма и билинза Френеля, кольца Ньютона, тонкие пленки, просветление оптики).

Дифракция света. Дифракционная решетка. Дисперсия света.

#### **VIII. Квантовая физика - 8 ч.**

Фотон. Давление света. Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Применение постулатов Бора для расчета линейчатых спектров излучения и поглощения энергии водородоподобными атомами. Волны де Бройля для классической и релятивистской частиц.

Атомное ядро. Закон радиоактивного распада. Применение законов сохранения заряда, массового числа, импульса и энергии в задачах о ядерных превращениях.

#### **IX. Итоговое повторение - 3 ч.**

Таблица тематического распределения часов

Номер раздела	Разделы и темы программы	Количество часов
I	Эксперимент	1
II	Механика	16
III	Молекулярная физика и термодинамика	12
IV	Электродинамика (электростатика и постоянный ток)	5
V	Электродинамика (Магнитное поле. Электромагнитная индукция)	10
VI	Колебания и волны	6
VII	Оптика	7
VIII	Квантовая физика	8
IX	Итоговое повторение	3

#### **Формы и виды самостоятельной работы и контроля**

Самостоятельная работа предусматривается в виде выполнения домашних заданий. Минимально необходимый объем домашнего задания – 5-7 задач (1-2 задачи повышенного уровня с кратким ответом, 1-2 задачи повышенного или высокого уровня с развернутым ответом, остальные задачи базового уровня).

Предусматриваются виды контроля, позволяющие оценивать динамику освоения курса учащимися и получать данные для дальнейшего совершенствования содержания курса:

– текущие десятиминутные мини-контрольные работы в форме тестовых заданий с выбором ответа (эти работы представлены в следующих пособиях: Касьянов В.А. и др.,

«Физика. Тетрадь для контрольных работ. Базовый уровень. 10-11 класс: тесты», «Физика. Тетрадь для контрольных работ. Профильный уровень. 10-11 класс»);

– контрольные работы по окончании каждого раздела;

– итоговое тестирование в форме репетиционного экзамена.

Оценивание заданий контрольной работы: задача с выбором ответа – 1 балл, задание на соответствие – 1-2 балла, задача повышенного уровня сложности – 2 балла, задача высокого уровня – 3 балла.

Критерии оценивания контрольной работы:

• оценка «5» – 15-16 баллов

• оценка «4» – 11-14 баллов

• оценка «3» – 6-10 баллов

• оценка «2» – 0-5 балла

при подготовке вариантов контрольных работ целесообразно охватить заданиями возможно более широкий круг вопросов и на дом задать решение задач другого варианта контрольной работы.

## 5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 класс

Номер урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Даты проведения	
			План	Факт
	<b>І. Эксперимент</b>	<b>1</b>		
1	Основы теории погрешностей	1		
	<b>ІІ. Механика</b>	<b>16</b>		
2	Кинематика поступательного движения	1		
3	Уравнения движения	1		
4	Графики основных кинематических параметров	1		
5	Криволинейное движение	1		
6	Решение задач по кинематике	1		
7	Динамика. Законы Ньютона.	1		
8	Силы в механике.	1		
9	Движение связанных тел	1		
10	Решение задач по теме «Динамика»	1		
11	Статика. Условие равновесия тела.	1		
12	Центр тяжести. Виды равновесия.	1		
13	Гидростатика	1		
14	Закон сохранения импульса	1		
15	Закон сохранения механической энергии	1		
16	Решение задач по теме «Законы сохранения». Уравнение Бернулли	1		
17	Контрольная работа №1 по теме «Механика»	1		
	<b>ІІІ. Молекулярная физика и термодинамика</b>	<b>12</b>		
18	Основы МКТ. Газовые смеси	1		

19	Решение задач по теме «Уравнение состояния идеального газа»	1		
20	Решение задач по теме «Газовые законы»	1		
21	Решение графических задач по теме «Изопроецессь»	1		
22	Определение экстремальных параметров	1		
23	Полупроницаемые перегородки	1		
24	Первый и второй закон термодинамики	1		
25	Агрегатные состояния вещества. Насыщенный пар	1		
26	Круговые процессы	1		
27	Поверхностный слой жидкости	1		
28	Тепловые двигатели.	1		
29	Контрольная работа №2 по теме «Молекулярная физика и термодинамика»	1		
	<b>Электродинамика (электростатика, постоянный ток)</b>	<b>5</b>		
30	Электростатика. Конденсатор	1		
31	Решение задач по теме «Электростатика»	1		
32	Энергия взаимодействия зарядов	1		
33	Соединение конденсаторов	1		
34	Расчет количества теплоты, выделяющегося при соединении конденсаторов	1		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34час.</b>		

### 11 класс

Номер урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Даты проведения	
			План	Факт
	<b>V. Электродинамика</b>	<b>10</b>		
35	Движение электрических зарядов в электрическом поле	1		
36	Закон Ома для однородного участка и полной цепи	1		
37	Правила Кирхгофа	1		
38	Мощность электрического тока в цепях с параллельным и последовательным соединением проводников	1		
39	Перезарядка конденсаторов	1		
40	Нелинейные элементы в цепях постоянного тока	1		
41	Магнитное поле. Электромагнитная индукция	1		
42	Сила Ампера и сила Лоренца	1		
43	Электромагнитная индукция	1		

44	Движение металлических перемычек и магнитном поле. Контрольная работа №1 по теме «Электродинамика»	1		
	<b>VI. Колебания и волны</b>	<b>6</b>		
45	Механические колебания и волны	1		
46	Электромагнитные колебания и волны	1		
47	Электромагнитные колебания в контуре	1		
48	Превращения энергии в колебательном контуре	1		
49	Переменный ток. Резонанс напряжений и токов	1		
50	Механические и электромагнитные волны. Контрольная работа № 2 по теме «Колебания и волны»	1		
	<b>VII. Оптика</b>	<b>7</b>		
51	Законы геометрической оптики. Построение изображений	1		
52	Построение изображений в плоских зеркалах	1		
53	Построение изображений в тонких линзах и сферических зеркалах	1		
54	Оптические системы	1		
55	Волновая оптика. Расчет интерференционной картинки	1		
56	Дифракционная решетка	1		
57	Контрольная работа № 3 по теме «Оптика»	1		
	<b>VIII. Квантовая физика</b>	<b>11</b>		
58	Фотоэффект. Законы фотоэффекта	1		
59	Уравнение Эйнштейна	1		
60	Применение постулатов Бора	1		
61	Закон радиоактивного распада	1		
62	Применение законов распада в задачах о ядерных превращениях	1		
63	Волновые свойства частиц. Волны де Бройля	1		
64	Давление света	1		
65	Контрольная работа № 4 по теме «Квантовая физика»	1		
	<b>IX. Итоговое повторение</b>	<b>3</b>		
66	Решение типовых вариантов заданий ЕГЭ	1		
67	Решение типовых вариантов заданий ЕГЭ	1		
68	Решение типовых вариантов заданий ЕГЭ	1		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34час.</b>		

## **6. Учебно-методическое и материально – техническое обеспечение образовательного процесса**

1. Демидова М. Ю. ЕГЭ 2020. Банк заданий. Физика. 1000 задач. Все задания частей 1 и 2 / М. Ю. Демидова, В. А. Грибов, А. И. Гиголо. — М. : Издательство «Экзамен», 2020. — 430, [2] с. (Серия «ЕГЭ. Банк заданий»)
2. Физика. Решебник. Подготовка к ЕГЭ-2013. под ред. Л.М.Монастырского, -Ростов-на Дону, Легион, 2012.
3. А.П. Рымкевич. Сборник задач по физике. 10-11 класс. – М.: Дрофа, 2012.
4. ЕГЭ. Физика : типовые экзаменационные варианты : 30 вариантов / под ред. М. Ю. Демидовой. — Москва: Издательство «Национальное образование», 2023. — 400 с.
5. Н.А. Парфентьева. Сборник задач по физике. 10-11 класс: базовый и профильный уровни, - М.: Просвещение, 2007.
6. Степанова Г.Н. Сборник задач по физике. – М.: Просвещение, 1996.
7. Марон А.Е., Физика. Законы, формулы, алгоритмы решения задач: материалы для подготовки к единому государственному экзамену и вступительным экзаменам в ВУЗы. – М.: Дрофа, 2008.
8. Гольдфарб Н.И. Физика: сборник задач для 9 – 11 кл. – М.: Просвещение, 1997.
9. Орлов В. Л., Ханнанов Н. К., Никифоров Г. Г. «Учебно-тренировочные материалы для подготовки к единому государственному экзамену. Физика», М., Интеллект-Центр, 2011 г.

### **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

Кабинет физики, компьютер, мультимедийная система, лабораторное и демонстрационное оборудование